

Wichtige Reiseinformationen zu Laos

Botschaft : Konsulat von Laos, Bahnhofstrasse 52, 6430 Schwyz, Tel. 041 810 16 59, www.laos-swiss.ch, konsulat@schwyz.net

Visumsanträge: Permanent Mission of the Lao PDR to the UN, Route de Colovrex 14 bis, 1218 Le Grand-Saconnex, Tel. 022 798 24 42

Einkaufen / Souvenirs: Taschen, Puppen in traditionellen Kostümen, Silberschmuck, Mong-Teppiche, schön gearbeitete Schnitzereien aus Holz und Stein, traditionelle laotische Webtextilien. Ein Besuch der lokalen Märkte lohnt sich allein schon wegen der malerischen Atmosphäre. Natürlich gibt es dort auch eine Vielzahl von Dingen zu entdecken, unter anderem wunderschöne Korbwaren, Keramikartikel, Stoffe und Schmuck.

Einreisebestimmungen Laos: Schweizer Bürger benötigen für die Einreise nach Laos einen noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültigen Reisepass.

Essen: Die Laoten legen viel Wert auf gutes Essen und gelten als ausgesprochene Feinschmecker. Gerichte basierend auf Huhn, Fisch, Wild oder Rindfleisch sowie Reis und eine Vielfalt an aromatischen Kräutern bilden die Grundlage der laotischen Küche.

Feiertage: Nationalfeiertag 2. Dezember, laotisches Neujahr im April, Tag der Freiheit (Lao Issara) 13. August, Befreiungstag 12. Oktober

Fläche: 238'800 km²

Flug : Wir empfehlen Ihnen im Flugzeug bequeme Kleidung zu tragen und einen wärmenden Pullover oder Jacke mitzunehmen, da es durch die Klimaanlage in der Kabine recht kühl werden kann.

Flugzeit : ab Bangkok nach Luang Prabang : 2 Std. / an Siem Reap nach Luang Prabang: 1 Std 20 / ab Hanoi nach Luang Prabang: 1 Std.

Fotografieren: Laos ist ein Paradies für Fotografen. Die ländliche Bevölkerung ist es oft nicht gewohnt, fotografiert zu werden, deshalb sollte man höflich um Erlaubnis bitten, ebenso bei ethnischen Volksstämmen und religiösen Zeremonien. Militäreinrichtungen und Flughäfen sollten nicht fotografiert werden. In Touristenzentren wie Luang Prabang sind Batterien und Speicherkarten erhältlich. Wir empfehlen aber, ausreichend Material von zu Hause aus mitzunehmen (Aufladegerät nicht vergessen). Feuchtigkeit ist eine Gefahr für die Kamera, gerade in der Regenzeit sollten Sie eine Plastiktüte dabei haben, um die Ausrüstung trocken einzupacken. Am frühen Morgen und in den späten Nachmittagsstunden entstehen die besten Bilder.

Gesundheit : Um sich gegen Mückenstiche zu schützen, empfehlen wir die Benützung eines guten Anti-Mückensprays (auch wegen Dengue). Prüfen Sie vor Abreise, ob Ihre Krankenversicherung eine ärztliche Behandlung im Ausland ausreichend abdeckt. Klimawechsel und Zeitverschiebung belasten den menschlichen Organismus. Der Körper muss sich langsam an die tropische Hitze gewöhnen und benötigt viel Flüssigkeit und Salz. Doch sollte man nie Leitungswasser trinken und auch Eiscreme auf Strassen und Märkten meiden. Vorsicht gilt auch für ungeschältes Obst, Salat, rohes Fleisch und rohen Fisch. Für Ihre Reiseapotheke empfehlen wir Medikamente gegen Erkältung, Schmerzen, Durchfall, Magenverstimmung, Fieber, Halstabletten, Sonnenbrand sowie Pflaster, Verbandzeug, antibakterielle Salbe, Desinfektionsmittel und Mückenschutz.

Hauptstadt: Vientiane

Impfung : Es gibt keine Impfvorschriften, ausser bei Einreise aus einem Gelbfieber-Infektionsgebiet. Empfehlenswert sind Impfungen gegen Tetanus, Polio sowie Hepatitis, für Reisen abseits der Touristenzentren zudem die Einnahme einer Malariaphylaxe. Detaillierte Informationen erhalten Sie bei Ihrem Arzt oder unter www.safetravel.ch.

Internet : Internetcafés sind inzwischen recht verbreitet. Auch ist WLAN in vielen Hotels und Cafés an touristischen Orten verfügbar.

Kleidung: Für Reisen während der Trockenzeit empfehlen wir Ihnen leichte Baumwollkleider mitzunehmen, sowie einen Pullover für Reisen in den Norden und in die Berge, da es dort am Abend

recht kühl werden kann. Zu freizügige Kleidung (knappe Shorts, tiefe Ausschnitte, dünne Trägerhemdchen usw.) ist in Laos nicht angebracht. Auch beim Besuch von Tempeln sollten Sie auf angemessene dezente Kleidung achten und die Schultern bedecken. In vielen Hotels sind die Klimaanlage auf 19 bis 20 Grad eingestellt, was vergleichsweise als recht kühl empfunden wird. Auch in klimatisierten Fahrzeugen oder Flugzeugen ist ein leichter Pullover oder ein Schal nützlich. Ansonsten sollte man, auch bei bedecktem Himmel, unbedingt auf ausreichenden Sonnenschutz (Hut, Tuch, Brille) achten.

Klima, Wetter und Reisezeit Laos: In Laos herrscht tropisches, durch den Monsun beeinflusstes Klima. Es gibt drei Jahreszeiten: von November bis März herrscht Trockenzeit mit viel Sonne und angenehmen Temperaturen - entsprechend etwa dem Sommer bei uns - es ist daher die beste Zeit für eine Reise nach Laos. Die Zeit von März bis Juni wird als 'Hitzeperiode' bezeichnet, mit häufigen, stürmischen Gewittern. Die Regenzeit dauert von Mai bis Oktober (Wechsel von heftigen Regenschauern mit sonnigen Stunden), mit besonders viel Regen im August und September.

Klima

Luang Prabang/Laos

Max. Tagestemperatur in °Celsius	28	31	33	35	34	32	32	31	32	31	29	26
Min. Tagestemperatur in °Celsius	14	15	18	21	23	24	24	24	23	21	18	15
Niederschlagstage	1	2	3	9	13	15	18	20	13	8	3	1

Die Angaben basieren auf Durchschnittswerten, Abweichungen vorbehalten.

Mobiltelefon / Telefon: Funktioniert nur teilweise. Erkundigen Sie sich zusätzlich bei Ihrem Anbieter. Man erhält Inland SIM-Karten relativ günstig. Internationale Ferngespräche kann man auch von Lao-Telecom-Büros oder den meisten Postfilialen aus führen, günstiger ist es jedoch via Skype von Internetcafés aus.

Reiseinformationen: Jeder Kunde von Lotus Reisen erhält zusammen mit den Reiseunterlagen einen Laos Reiseführer mit vielen wertvollen und nützlichen Laos Infos und Reisetipps für Laos. Ansonsten wenden Sie sich gerne an unser professionelles Beraterteam.

Religion : Mehrheitlich Buddhismus. Vor dem Betreten von Tempeln und Pagoden werden die Schuhe ausgezogen. Bitte respektieren Sie die religiösen Sitten und betreten Sie heilige Stätten in dezenter Kleidung (keine kurzen Hosen bei Pagodenbesuchen). Weitere Religionen: Animisten, Christen.

Sonne: Die tropische Sonne ist sehr stark und kann innert kürzester Zeit zu Hautverbrennungen, Dehydrierung und Sonnenstich führen. Unterschätzen Sie die Gefahr nicht und schützen Sie sich mit einer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor. Tragen Sie leichte Kleidung, Sonnenbrille und eine Kopfbedeckung. Besonders um die Mittagszeit sollten Sie eine direkte Sonnenbestrahlung auf jeden Fall vermeiden.

Sprache : Lao. Als einstige französische Kolonie ist Französisch nebst Englisch als Fremdsprache verbreitet.

Staatsform: Sozialistische Volksrepublik

Stromspannung: In Vientiane 220 Volt, im übrigen Laos teilweise 110 Volt. In die Steckdosen passen im Allgemeinen zweipolige Rund- und Flachstecker.

Telefonvorwahl: Telefonvorwahl nach Laos: 00856, von Laos in die Schweiz: 0041
Touristische Informationen: Lao National Tourism Administration: www.tourismlaos.org

Visum Laos: Schweizer Bürger benötigen für die Einreise nach Laos KEIN Visum mehr, sofern sie sich weniger als 14 Tage im Land aufhalten. Für Aufenthalte bis 30 Tagen: Touristenvisum nötig, erhältlich bei Einreise an den Flughäfen und wichtigsten Grenzübergängen, Kosten ca. USD 35.-, 1 neueres Passfoto mitnehmen.

Währung : Die lokale Währung ist der Laotische 'Kip' (1 LAK = 100 Att). 1000 LAK = ca. CHF 0.116. Der laotische Kip ist offiziell die einzige legale Währung, doch thailändische Baht und US-Dollar werden weitgehend akzeptiert (besonders in den Städten und touristischen Regionen, in Hotels,

Restaurants und Geschäften). Kleine Einkäufe zahlt man mit Kip, für Produkte der mittleren Preislage werden meist Baht, für teure Dinge US-Dollar verlangt. Wir empfehlen Ihnen US-Dollars in kleinen Scheinen mitzunehmen. Bewahren Sie die Wechselbelege bis zur Ausreise auf. In Luang Prabang kann man die meisten gängigen Währungen wechseln. Gängige Kreditkarten wie Visa und Master werden nur in begrenztem Umfang akzeptiert (hauptsächlich in Luang Prabang und Vientiane, in Hotels, gehobenen Restaurants und Geschenkäden), Geldautomaten (ATM) sind inzwischen verbreitet, maximal erlaubte Beträge zum Abheben sowie Gebühren schwanken von Bank zu Bank. Wir empfehlen genügend Bargeld (besonders USD in kleineren Scheinen) mitnehmen.

Zeitverschiebung : Der Zeitunterschied in Laos beträgt im Winter +6 Stunden, im Sommer +5 Stunden.

Zoll / Einfuhr in die Schweiz: Zollfreigrenzen bei der Wiedereinreise in die Schweiz: Persönliche Güter wie Kleidung, Kosmetika, Sportausrüstung, Kamera etc. in angemessener Menge und zum persönlichen Gebrauch, Waren/Geschenke im Gegenwert von CHF 300.-, 250 Stück Zigaretten/Zigarren oder 250 g Tabakfabrikate, 5 Liter alkoholische Getränke bis 18 Vol.-% und 1 Liter alkoholisches Getränk über 18 Vol.-% (abgabefrei für Personen über 17 Jahre). Werden die Freimengen an Alkohol und Tabakwaren überschritten und übersteigt der Geschenkwert aller mitgeführter Waren (Geschenke, Tabak, Alkohol) die Wertfreigrenze von CHF 300.-, so sind sie Zoll- und Mehrwertsteuerpflichtig. Nicht erlaubt ist die Einfuhr von gefälschten Markenartikeln (wie z.B. Uhren, Designerartikel, Bekleidung, Raubkopien – diese werden am Zoll konfisziert), ferner von Waffen, pyrotechnischen Gegenständen, gewissen Pflanzen, Tieren und Tierprodukten. Nach dem Washingtoner Artenschutzabkommen, dem die meisten europäischen Staaten verpflichtet sind, besteht im europäischen Heimatland striktes Einfuhrverbot für Schildpatt, Elfenbein, Korallen, Tierfelle und Tierhäute, Pelze, Schlangen- und Krokodilleder. Sie werden am Zoll beschlagnahmt.

Zoll / Einfuhr nach Laos: Man darf nicht mehr als 500 Zigaretten und 1 Liter Spirituosen ins Land einführen. Strikte Verbote gelten für Waffen, Drogen und pornografisches Material.